

# **„Futtern wie bei Muttern“**

## **Hartz IV - Kochkurs für Männer erfährt großen Zuspruch**

Wer dieser Tage beim Ökumenischen Treff 22 in der Erbacher Bahnstraße vorbei schaute war nicht sicher, ob er seinen Augen noch trauen konnte: 11 gestandene Männer in Kochschürzen unter Anleitung eines gelernten Kochs beim Gemüseputzen, -raspeln und -hobeln, beim Kartoffelschälen, beim Obstschälen und Zerkleinern, beim Hackfleisch durchkneten und Klopseformen, in dampfenden Kesseln und Töpfen rührend konnten beobachtet werden.

Die Arbeitslosen-Initiative Kompass hatte Männer zu einem Hartz IV – Kochkurs „Futtern wie bei Muttern“ geladen: Mit wenig Geld gesund und ausgewogen kochen – das ist das Ziel. „Wir sind sehr überrascht über den großen Zuspruch bei diesem Kurs. Mit einer so regen Beteiligung haben wir nicht gerechnet. Erste Überlegungen werden bereits angestellt zu einem weiteren Termin den Kurs anzubieten;“ war der Initiator der Arbeitslosen-Initiative Kompass und Kursverantwortliche Heinz Jöst zu vernehmen.

„Es bestehen immer noch große Wissenslücken was das Kochen betrifft. Gerade Männer müssen (wieder) selber kochen lernen. Dies bedarf weder viel Zeit noch viel Geld. Wer die Zeit hat, sich eine Stunde vor den Fernseher zu legen und ein tiefgefrorenes Fertigprodukt in den Backofen zu schieben, der hat zuviel Zeit und zuviel Geld. Wer glaubt, dass Fertigprodukte günstig wären, der irrt. Wir haben nicht zu wenig Zeit, sondern wir vergeuden einfach zuviel davon. Ein gutes Essen muss nicht automatisch teuer sein,“ macht der Kursleiter Gerhard Koch an diesem Freitag Abend deutlich.

Jeweils am letzten Freitag eines Monats von 17 – ca. 21 Uhr treffen sich Männer im Ökumenischen Treff 22 um unter Anleitung eines gelernten Kochs ihre Kochkünste zu verbessern. Dabei steht eine gesunde und ausgewogene Ernährung im Vordergrund. „Essen darf kein Luxusgut für eine bestimmte Gesellschaftsschicht sein. Es ist genug für alle da,“ unterstreicht Jöst.

### **Angebote der Arbeitslosen – Initiative Kompass:**

#### **Öffnungszeiten Arbeitslosen – Café Odenwald**

jeweils dienstags von 14.30 Uhr – 17.00 Uhr und mittwochs in ungeraden Kalenderwochen von 9.30 – 12.00 Uhr

#### **Arbeitslosenfrühstück mit Vorträgen von kompetenten ReferentInnen**

jeweils mittwochs in geraden Kalenderwochen von 9.30 – 11.30 Uhr

#### **Beratung**

Allgemeine Lebensberatung Caritas

montags; 9.30 -11.00 Uhr und nach Terminvereinbarung Tel.: 06062-955330

Allgemeine Lebensberatung Diakonie

montags; 11.00 – 12.30 Uhr und nach Terminvereinbarung Tel.: 06063-95980

#### **Projekt SymPaten**

Wegbegleiter für Jugendlichen im Übergang von Schule ins Berufsleben

Caritas Zentrum Erbach Stefan Pinkert Tel.: 06062 – 955330.

**„Futtern wie bei Muttern“ – Hartz IV- Kochkurs für Männer**

jeweils letzter Freitag im Monat 17.00 – ca. 21.00 Uhr